



Сафенкова Е. Н.
«7» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 12.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	сыр	4,7	5,9		73	15	11-92
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	кофейный напиток	3,9	2,8	17,3	108	200	19-20
	каша дружба	7,6	10,1	27,5	233	200	24-72
	ИТОГО				657		72-37
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-50
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-58
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-87
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	кофейный напиток	3,9	2,8	17,3	108	200	19-20
	каша дружба	8	11	32,3	263	250	30-89
	ИТОГО				772		84-34

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,3	63	31	2-63
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,1	39	20	1-72
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-87
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	кофейный напиток	3,9	2,8	17,3	108	200	19-20
	каша дружба	7,6	10,1	27,5	233	200	24-72
	ИТОГО				677		76-44
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	62	5-25
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-59
3	суп гороховый	6,7	6,4	15	139	200	14-76
4	компот из сухофруктов			9,1	36	200	8-45
5	салат степной	1,6	10,2	8,6	132	100	13-37
	каша рисовая	3,6	3,6	36,4	36,4	155	11-92
	мясо тушеное	14,7	13,8	2,9	209	100	60-17
	ИТОГО				896		116-51
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-50
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-59
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-87
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	кофейный напиток	3,9	2,8	17,3	108	200	19-20
5	каша дружба	8	11	32,3	263	250	30-89
	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	52-00
	ИТОГО				766		136-35
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-13
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-44
3	суп гороховый	8,4	7,9	18,7	174	250	18-39
4	компот из сухофруктов			9,1	36	200	8-45
5	салат степной	1,6	10,2	8,6	132	100	13-69
	каша рисовая	4,3	4,3	43,4	233	185	14-26
	мясо тушеное	17,7	16,5	3,5	251	120	72-01
	ИТОГО				1016		136-37
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-13
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-44
3	суп гороховый	8,4	7,9	18,7	174	250	18-39
4	компот из сухофруктов			9,1	36	200	8-45
5	салат степной	1,6	10,2	8,6	132	100	13-69
	каша рисовая	4,3	4,3	43,4	233	185	14-26
	мясо тушеное	17,7	16,5	3,5	251	120	72-01
	ИТОГО				1016		136-37

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина